

Koronawirus: najczęściej zadawane pytania

(13.10.2020)

Zespół ds. zarządzania kryzysowego przygotował zestaw odpowiedzi na pytania najczęściej zadawane przez pracowników i studentów naszej uczelni. Zachęcamy do przejrzania poniższego zestawienia.

1. Co oznaczają kontakty:

- Wysokiego ryzyka: < 1,5 - 2m, trwający > 15 min
- Niskiego ryzyka: > 1,5 - 2 m, trwający < 15 min

2. Czy jednorazowe maseczki chronią przed zakażeniem?

- Jednorazowe maseczki, w tym chirurgiczne, FFP2, FFP3 stanowią istotną ochronę przed zakażeniem/
- Najlepszy efekt ochronny dotyczy przypadków, kiedy wszystkie osoby znajdujące się w pomieszczeniu mają prawidłowo założone maseczki: szczelnie przylegające do twarzy, zakrywające nos i usta
- Nie należy zdejmować maseczki podczas kontaktów z innymi osobami w nadziei, że nie są zakażone SARS-CoV-2

3. Czy pacjent jest zakaźny dla otoczenia przed wystąpieniem objawów?

- Tak, na 2-3 dni przed wystąpieniem objawów, co oznacza, że zakaźne mogą być osoby tzw. bezobjawowe

4. Czy prawdą jest, że chorzy na Covid-19, u których objawy trwają od 3-5 dni nie są już zakaźni dla innych osób ?

- Absolutnie jest to nieprawda. Takie osoby stanowią poważne ryzyko zakażenia dla osób z otoczenia. Powinny zostać bezwzględnie poddane izolacji lub (jeśli istnieje taka potrzeba) hospitalizacji.
- Osoby, które miały kontakt z chorym/zakażonym wymagają kwarantanny i powinny opuścić miejsce pracy natychmiast po uzyskaniu informacji o kontakcie z zakażonym SARS-CoV-2

5. Ile wynosi okres wylegania Covid-19?

- Okres wylegania wynosi od 2-14 dni, średnio około 5- 6 dni

6. Kiedy w przypadku osoby zakażonej, poddanej izolacji, należy rozważyć test RT-PCR?

- U osób prezentujących objawy - w najbliższym czasie od zgłoszenia
- W przypadku pracowników medycznych zakażonych bezobjawowo lub skąpoobjawowo: wskazane wykonanie testu po ok. 7-8 dnia od zgłoszenia
- Ujemny wynik w 7-8 dniu umożliwia wcześniejszy powrót do pracy
- Dodatni wynik w 7-8 dniu nakazuje dalszą izolację do 10 dni
- Po 10 dniach powrót do pracy i na zajęcia
- Brak wskazań do ponownego testowania po 10 dniach izolacji

7. Kto zostaje poddany kwarantannie?

- Osoba z bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną (wskazane jest oszacowanie ryzyka, ponieważ nie każdy bezpośredni kontakt z osobą zakażoną wymaga kwarantanny: należy wziąć pod uwagę takie czynniki, jak: dystans społeczny, noszenie maseczek lub nie, odzież ochronna, dezynfekcja rąk przy kontaktach z powierzchniami dotykowymi, bieżąca dezynfekcja powierzchni dotykowych, itp.)

8. Ile dni trwa kwarantanna?

- Kwarantanna trwa 10 dni, licząc od dnia ostatniego kontaktu
- Po tym czasie powrót do pracy i na zajęcia
- U osób poddanych kwarantannie nie wykonuje się testu RT-PCR

9. Czy osoba z kolejnego kontaktu czyli z kontaktu z osobą poddaną kwarantannie wymaga kwarantanny i wykonania testu?

- W przypadku osoby, która nie miała kontaktu z osobą zakażoną, jedynie miała kontakt z osobą, która następnie została poddana kwarantannie, czyli kontakt z kontaktem, nie ma wskazań do kwarantanny; zaleca się samoobserwację

10. Czy osoby wspólnie zamieszkujące z osobą poddaną kwarantannie również podlegają kwarantannie?

- nie

11. Czy istnieje tzw. paszport immunologiczny?

- Nie istnieje paszport immunologiczny. Niewiele wiadomo na temat nabytej odporności po przebyciu zakażenia SARS-CoV-2, w tym czasu jej trwania u poszczególnych osób i ochrony przed ponownym zakażeniem.

12. Jaki test wykonuje się obligatoryjnie celem potwierdzenia zakażenia SARS-CoV-2 ?

- Test molekularny RT-PCR
- Dodatni wynik świadczy o zakażeniu SARS-CoV-2
- Ujemny wynik oznacza, że z dużym prawdopodobieństwem można wykluczyć zakażenie
- Ale jeśli objawy sugerują zakażenie test należy powtórzyć