

II KLINIKA ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII CSK UCK WUM

CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNEJ WUM

20.03.2020

SARS-CoV-2 (COVID-19).

Procedura założenia zestawu środków ochrony indywidualnej (ŚOI):

Fartuch barierowy, maska FFP3/FFP2, przyłbica, gogle, ochraniacze na buty, czepek, dwie pary rękawiczek.

Uwaga! Aby bezpiecznie pracować z chorymi COVID-19 aktualizuj codziennie swoją wiedzę o materiały dostępne na stronie Konsultanta Krajowego Anestezjologii i Intensywnej Terapii: <https://konsultantait.gumed.edu.pl>

Zobacz też „**Informacje szczegółowe i komentarz do ŚOI**”

1. Zdejmij biżuterię, zegarek, zostaw telefon, zepnij włosy (jeśli długie użyj gumki i opaski), dostosuj zarost. Napij się i skorzystaj z toalety. Sprawdź czy zestaw jest kompletny i dopasowany rozmiarem do Ciebie a ŚOI są nieuszkodzone.
Wodoodpornym markerem opisz wyraźnie swój fartuch z przodu i z tyłu: imię i funkcja (np. ANIA LEKARZ).
2. Umyj i zdezynfekuj ręce
3. Załóż i dopasuj maskę FFP3/FFP2/(**maseczkę chirurgiczną*)
4. Załóż i dopasuj gogle
5. Załóż czepek aby obejmował uszy i całe włosy
6. Załóż fartuch barierowy – zawiąż tasemki z boku a nie z tyłu żebyś łatwo mógł je rozwiązać. **Rozważ:** jeśli fartuch ma na rękawach ściągacz (biały, niebarierowy mankiet) wytnij w nim nożyczkami otwór na kciuk – zapobiega to podciąganiu rękawów w trakcie pracy. **Uwaga!** Nie uszkodź części barierowej fartucha.

7. Załóż rękawiczki wewnętrzne na mankiety fartucha (jak chirurg). Jeśli są dostępne wybierz (kolejność od najlepszych):
 1. Nitrylowe z długim mankietem
 2. Chirurgiczne (lateksowe z długim mankietem), jeśli również brak:
 3. Nitrylowe krótkie - oklej srebrną taśmą przy rękawie, zaginając ją na końcu aby łatwo ją odkleić przy rozbieraniu
 4. Uczulenie na lateks lub podrażnienie skóry:
 - 3.1 Chirurgiczne antyalergiczne z długim mankietem – jeśli brak to:
 - 3.2 Nitrylowe krótkie - jak wyżej
 - 3.3 Nitrylowe krótkie na które nakładasz chirurgiczne (lateksowe z długim mankietem) – obie pary łącznie traktowane jako rękawiczki wewnętrzne.
8. Załóż rękawiczki zewnętrzne – nitrylowe z krótkim mankietem, możesz je zmieniać w strefie czerwonej podczas pracy z pacjentem, każdorazowo dezynfekując rękawiczki wewnętrzne.
9. Załóż ochraniacze na buty
10. Załóż i dopasuj przyłbicę.
11. Powiadom resztę zespołu o Twoim wejściu do strefy czerwonej.

Opracowali:

dr Bartosz Sadownik

dr Robert Becler

dr Orest Stach

dr Łukasz Wróblewski

dr Marcin Kaczor