



## II KLINIKA ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII CSK UCK WUM

### CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNEJ WUM

**20.03.2020.**

**SARS-CoV-2 (COVID-19)**

**Procedura założenia zestawu środków ochrony indywidualnej (ŚOI):**

**Kombinezon barierowy, maska FFP3/FFP2, przyłbica, gogle, ochraniacze na buty, czepek, dwie pary rękawiczek.**

**Uwaga!** Aby bezpiecznie pracować z chorymi COVID-19 aktualizuj codziennie swoją wiedzę o materiały dostępne na stronie Konsultanta Krajowego Anestezjologii i Intensywnej Terapii: <https://konsultantait.gumed.edu.pl>

Zobacz też „**Informacje szczegółowe i komentarz do ŚOI**”

1. Zdejmij biżuterię, zegarek, zostaw telefon, zepnij włosy (jeśli długie użyj gumki i opaski), dostosuj zarost. Napij się i skorzystaj z toalety. Sprawdź czy zestaw jest kompletny i dopasowany rozmiarem do Ciebie a ŚOI są nieuszkodzone.  
Wodoodpornym markerem opisz wyraźnie swój kombinezon z przodu i z tyłu: imię i funkcja (np. ANIA LEKARZ).
2. Umyj i zdezynfekuj ręce
3. Załóż i dopasuj maskę FFP3/FFP2/(*maseczkę chirurgiczną*)
4. Załóż i dopasuj gogle/okulary ochronne
5. Załóż czepek - jeśli masz długie włosy - aby obejmował uszy i całe włosy
6. Załóż kombinezon z kapturem. Zapnij prawidłowo suwak, rzepy wewnętrzne i zewnętrzne oraz rzep kołnierza.

7. Załóż buty ochronne / ochraniacze na buty – jeśli możliwe oklej je do nogawek kombinezonu.
  
8. Załóż rękawiczki wewnętrzne na mankiety kombinezonu (jak chirurg). Jeśli są dostępne wybierz (kolejność od najlepszych):
  1. Nitrylowe z długim mankietem
  2. Chirurgiczne (lateksowe z długim mankietem) - jeśli również brak:
  3. Nitrylowe krótkie - oklej srebrną taśmą przy rękawie, zaginając ją na końcu aby łatwo ją odkleić przy rozbieraniu
  4. Uczulenie na lateks lub podrażnienie skóry:
    - 4.1 Chirurgiczne antyalergiczne z długim mankietem – jeśli brak:
    - 4.2 Nitrylowe krótkie – jak wyżej
    - 4.3 Nitrylowe krótkie na które nakładasz chirurgiczne (lateksowe z długim mankietem) – obie pary łącznie traktowane są jako rękawiczki wewnętrzne.
  
- Rozważ:** jeśli mankiety rękawów kombinezonu po uciśnięciu przez rękawiczki ranią Ci skórę - naciągnij mankiety na rękawiczki wewnętrzne i **oklej taśmą**.
  
9. Załóż rękawiczki zewnętrzne – nitrylowe z krótkim mankietem, możesz je zmieniać w strefie czerwonej podczas pracy z pacjentem, każdorazowo dezynfekując rękawiczki wewnętrzne.
  
10. Załóż i dopasuj przyłbicę.
  
11. Powiadom resztę zespołu o Twoim wejściu do strefy czerwonej.

Opracowali:

dr Bartosz Sadownik

dr Robert Becler

dr Orest Stach

dr Łukasz Wróblewski

dr Marcin Kaczor