

II KLINIKA ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII CSK UCK WUM

CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNEJ WUM

20.03.2020.

SARS-CoV-2 (COVID-19)

Procedura zdejmowania zestawu środków ochrony indywidualnej:

fartuch barierowy, maskę FFP3/FFP2, przyłbica, gogle, ochraniacze na buty, czepek, dwie pary rękawiczek.

1. Opuść bezpiecznie strefę czerwoną.
2. Zdejmij rękawiczki zewnętrzne w sposób chirurgiczny.
 - a. Lewą ręką chwyć przy nadgarstku prawą rękawiczkę (od strony brudnej, nie wewnętrznej). Pociągnij rękawiczkę od siebie tak by wywinęła się na drugą stronę i objęła palce, tak aby widzieć tylko wewnętrzną stronę prawej rękawiczki.
 - b. Palce objęte prawą, wywinętą rękawiczką wsuń pod lewą rękawiczkę i powoli zdejmij dotykając jedynie wewnętrznej strony. Wyrzuć rękawiczki do czerwonego worka.
3. **STOP!** Zdezynfekuj ręce z wciąż założonymi wewnętrznymi rękawiczkami!
4. Zdejmij przyłbice chwytając od tyłu do przodu i odłóż ją do komory dezynfekcyjnej.
5. **STOP!** Zdezynfekuj ręce z wciąż założonymi wewnętrznymi rękawiczkami!
6. **UWAGA!** Jeśli zakleiłeś rękawiczki – odklej taśmę.
Rozwiąż pas fartucha. Chwytając fartuch na barkach ściągnij go z ramion.
Chwytając lewą ręką przez materiał fartucha zdejmij prawy rękaw razem z prawą

rękawiczką wewnętrzną. Prawą ręką już bez rękawiczki dotknij skóry lewego przedramienia i od wewnątrz zsuń lewy rękaw razem z lewą wewnętrzną rękawiczką. Zdejmij ochroniacze na buty dotykając je przez wewnętrzną stronę fartucha.

7. **STOP!** Zdezynfekuj ręce (już bez rękawiczek).
8. Zdejmij czepek chwytając od tyłu, wsuwając palce pod gumkę, dotykając jedynie wewnętrznej strony i wyrzuć go do czerwonego worka
9. **STOP!** Zdezynfekuj ręce.
10. Zdejmij gogle chwytając od tyłu do przodu i odłóż je do komory dezynfekcyjnej.
11. **STOP!** Zdezynfekuj ręce.
12. Opuść bezpiecznie strefę żółtą.
13. **STOP!** Zdezynfekuj ręce w strefie zielonej.
14. Zdejmij maskę FFP3 chwytając z tyłu głowy jedynie za gumki, rozciągając je na boki i wrzuć ją trzymając za gumki do czerwonego worka. Maskę chirurgiczną zdejmij rozwiązując dolne tasiemki, następnie górne i trzymając za tasiemki wyrzuć do czerwonego worka.
15. **STOP!** Umyj i zdezynfekuj ręce. Jeśli miałeś swoje okulary korekcyjne (pod goglami) umyj je dokładnie detergentem.
16. Idź pod prysznic. Zmień ubranie.

Opracowali:

dr Bartosz Sadownik

dr Robert Becler

dr Orest Stach

dr Łukasz Wróblewski

dr Marcin Kaczor