

## II KLINIKA ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII CSK UCK WUM

### CENTRUM SYMULACJI MEDYCZNEJ WUM

#### SARS-CoV-2 (COVID-19)

#### Procedura zdejmowania zestawu środków ochrony indywidualnej:

**Kombinezon barierowy , maskę FFP3/FFP2, przyłbica, gogle, ochraniacze na buty, dwie pary rękawiczek.**

1. Opuść bezpiecznie strefę czerwoną.
2. Zdejmij rękawiczki zewnętrzne w sposób chirurgiczny.
  - a. Lewą ręką chwyć przy nadgarstku prawą rękawiczkę (od strony brudnej, nie wewnętrznej). Pociągnij rękawiczkę od siebie tak by wywinęła się na drugą stronę i objęła palce, tak aby widzieć tylko wewnętrzną stronę prawej rękawiczki.
  - b. Palce objęte prawą, wywinętą rękawiczką wsuń pod lewą rękawiczkę i powoli zdejmij dotykając jedynie wewnętrznej strony. Wyrzuć rękawiczki do czerwonego worka.
3. **STOP!** Zdezynfekuj ręce z wciąż założonymi wewnętrznymi rękawiczkami!
4. Zdejmij przyłbice chwytając od tyłu do przodu i odłóż ją do komory dezynfekcyjnej.
5. **STOP!** Zdezynfekuj ręce z wciąż założonymi wewnętrznymi rękawiczkami!
6. **UWAGA!** nie dotykaj w rękawiczkach wewnętrznej strony kombinezonu, twarzy ani włosów. Jeśli zakleiłeś rękawiczki – odklej taśmę.

Lewą ręką odepnij górny rzep kombinezonu. Rozepnij pozostałe rzepy.

Trzymając lewą ręką za górny rzep prawą rozepnij suwak. Chwyć kaptur obręcz 2 cm od brzegu, zdejmij do tyłu wywijając na stronę wewnętrzną. Jeśli używałeś czepka zdejmiesz go razem z kapturem. Ściągnij kombinezon z barków chwytając za plecami rękawy na łokciach. Wywijając rękawy na stronę wewnętrzną ściągnij je razem z rękawiczkami. Dotykając od wewnątrz kombinezonu zsuń go poniżej kolan. Usiądź i zdejmij nogawki i ochraniacze na buty, cały kombinezon wywijając na stronę wewnętrzną wrzuć do czerwonego worka.

7. **STOP!** Zdezynfekuj ręce (już bez rękawiczek).
8. Zdejmij gogle chwytając od tyłu do przodu i odłóż je do komory dezynfekcyjnej.
9. **STOP!** Zdezynfekuj ręce.
10. Opuść bezpiecznie strefę żółtą.
11. **STOP!** Zdezynfekuj ręce w strefie zielonej.
12. Zdejmij maskę FFP3 chwytając z tyłu głowy jedynie za gumki, rozciągając je na boki i wrzuć ją trzymając za gumki do czerwonego worka. Maskę chirurgiczną zdejmij rozwiązując dolne tasiemki, następnie górne i trzymając za tasiemki wyrzuć do czerwonego worka.
13. **STOP!** Umyj i zdezynfekuj ręce. Jeśli miałeś swoje okulary korekcyjne (pod goglami) umyj je dokładnie detergentem.
14. Idź pod prysznic. Zmień ubranie.

Opracowali:

dr Bartosz Sadownik

dr Robert Becler

dr Orest Stach

dr Łukasz Wróblewski

dr Marcin Kaczor